



まずはお問い合わせだけでもOK!  
**ホームスタートいわくら**  
 (NPO 法人はんどいんはんど)  
 ☎ 080-4524-9480  
 (平日 8:30 ~ 16:30)

## ホームスタートって何?

子育て経験のあるボランティア「**ホームビジター**」 がご自宅を訪問して中のママのお話を聞いたり、一緒に家事をしたり、お子さんと遊んだりする新しい子育て支援です。

※訪問中に知りえたプライバシーに関する情報は個人情報として大切に扱います。

ホームスタートでできること・できないこと

- ・一緒に公園で遊ぶ  
.....できます! 😊
- ・一緒に料理をする  
.....できます! 😊
- ・お子さんを預かる  
.....できません 😞
- ・家事を代行する  
.....できません 😞

**無料**  
 ご利用は無料です。  
 (無償ボランティアによる訪問活動です)

**安心**  
 ホームスタートは英国発祥の世界的な訪問型子育て支援活動です。日本では全国112カ所(2022年5月)で取り組まれています。

キーワードは...  
**一緒に**  
 一緒に子どもと遊んだり  
 一緒にお話したり  
 一緒に出掛けたり

**1回  
 2時間**  
 ホームビジターの訪問は1回2時間を目安に週1回程度、合計4回が基本です。

気軽に話せる友達のように考えてくださいね

## だれでも利用できるの?

- ・小学校3年生までのお子さんのいるご家庭 (R5 年秋より・対象のご家庭拡大!!)
- ・岩倉市にお住まいの方

### 利用者の声

- ・子どもが生まれてから外出がしにくかったので、申し込みから最後まで、自宅に来てくれるのが助かった。
- ・実家が遠いので期に頼れず不安の中、親戚のおばちゃんのような、友達のような、身近で話しやすい関係の人ができてとても心強かった。
- ・2時間の訪問中は大人も子どももデジタルデトックスになり、有意義な時間を過ごすことができました。
- ・寄り添って2時間を過ごしてくれたので、私も子どもたちも安心して、楽しく過ごすことができました。

## ご利用の流れ

1. お申し込み  
申し込みフォームから申し込みと、正式なお申込書が送られてきますので郵送で提出。
2. サポート相談  
正式なお申込書が届きましたらオーガナイザーがご自宅に伺い、相談してサポートの内容を決めます。
3. ご紹介  
オーガナイザーとホームビジターが一緒にご自宅にお伺いします。訪問日程を確認します。
4. ホームビジター訪問 (全4回)  
ホームビジターが訪問し一緒に過ごします。
5. 振り返り  
オーガナイザーがご自宅に伺いご感想などをお聞かせします。

※訪問する日曜日はお休みの日です。ご希望の日曜日もありますのでご了承ください。

お気軽にご相談ください

**ホームスタートいわくら**  
 (NPO 法人はんどいんはんど)  
 ☎ 080-4524-9480 (平日 8:30 ~ 16:30)  
 ✉ [homestart@handinhand.aichi.jp](mailto:homestart@handinhand.aichi.jp)  
 岩倉市本町一丁目27-2 こどものまち保育園内

申し込み方法  
 申し込みフォームもしくはお電話でお問い合わせください  
 QRコードを読み取ると申込フォームが開きます

